

# CORONAVIRUSUL

## HET CORONAVIRUS

RO

### Cum poți evita infectarea cu Coronavirus

Spală-te des și cu atenție pe mâini cu apă și săpun, între 40 și 60 de secunde pentru fiecare spălare.



Tușește și strănută într-un șervețel de hârtie sau în interiorul cotului.



Folosește șervețele de hârtie și aruncă-le într-un coș de gunoi care se poate închide.



Stai acasă dacă ești bolnav(ă). Sună la medicul de familie. Nu te duce la cabinetul medical sau la serviciul de urgență.



Încearcă să-ți atingi cât mai puțin fața cu mâinile.



Evită să dai mâna cu alte persoane.



Evită contactul apropiat cu persoane care sunt bolnave.



### Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

ÎNGRIJEȘTE-TE ȘI AI GRIJĂ DE CEI DIN JURUL TĂU.  
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.