

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ НЕТ CORONAVIRUS

Меры предосторожности для защиты от инфекции

Регулярно мойте руки под проточной водой с мылом в течение 40-60 секунд.



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми бумажными салфетками или сгибом локтя.



После пользования бумажными салфетками сразу же выбрасывайте их в контейнер для мусора с крышкой.



Оставайтесь дома, если заболели. Позвоните домашнему врачу. Не посещайте лечебные учреждения и отделения скорой помощи.



Не прикасайтесь руками к лицу.



Воздерживайтесь от рукопожатий.



Избегайте тесного контакта с заболевшими.



Ное kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И ОБ ОКРУЖАЮЩИХ.
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.